Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ 31ο | ΕΤΟΣ 10ο | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ '07

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

Αγαπητές μου φίλες και φίλοι,

Οι ηλικιωμένοι δεν είναι κάτι ξένο από μας. Είναι οι ρίζες της ζωής μας. Είναι εκείνοι οι οποίοι ξενύχτησαν στην κούνια μας, πόνεσαν με τον πόνο μας, έκλαψαν στις δυσκολίες μας, προσευχήθηκαν στα σταυροδρόμια του βίου μας, γονάτισαν για την υπέρβαση των έντονων προβλημάτων μας. Είναι εκείνοι που ανέχθηκαν τις παιδικές τρέλες μας, τις εφηβικές παλινδρομήσεις και ακρότητες. Εκείνοι οι οποίοι στο διάβα της ζωής με τις κατευθυντήριες και στηρικτικές συμβουλές τους έπαιξαν το ρόλο του ακλόνητου υποστυλώματος στο χτίσιμο της ζωής μας. Αυτών το δάκρυ μας στήριξε σε ώρες ψυχικής υπερέντασης, αυτών το χαμόγελο μας γλύκανε.

Στη μελέτη του ήθους των κοινωνιών διαπιστώνουμε τη διαχρονική αναγνώριση όλων αυτών και ως συνέπεια, την απόδοση σεβασμού και αγάπης προς τους υπερήλικες. Σήμερα όμως παρατηρούμε εκτροπή αυτής της πραγματικότητας στην περίπτωση υπερηλίκων που υποφέρουν από σοβαρή νόσο, όπως είναι η ασθένεια αποδιοργάνωσης της προσωπικότητας, η νόσος Alzheimer.

Πλάι σε αυτούς τους συνανθρώπους μας αλλά και στις οικογένειές τους στέκεται με περισσή αγάπη η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer, αγωνίζεται σε καθημερινή βάση να δώσει ΧΑΡΑ ΣΤΑ ΓΗΡΑΤΕΙΑ ΣΤΙΣ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ Η ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΧΡΟΝΙΑ!

Μάγδα Τσολάκη

Αγαπητοί φίλοι περιθάλποντες,
από 1/01/2008 θα λειτουργεί **γραμμή βοήθειας** σε ηλεκτρονική διεύθυνση της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer. Όσοι έχετε κάποιες απορίες ή αντιμετωπίζετε κάποια προβλήματα σχετικά με την κατάσταση του ασθενή σας, μπορείτε να απευθυνθείτε σε ειδικούς επιστήμονες προκειμένου να σας προσφέρουν τη βοήθεια τους.
Η ηλεκτρονική διεύθυνση είναι: **caregivers@alzheimer-hellas.gr**







→ **Ομιλίες** που πραγματοποιήθηκαν στα πλαίσια των εκπαιδευτικών σεμιναρίων της Ελληνικής **Εταιρείας Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών** και της εταιρείας **Ηρακλείου** και αφορούσαν τους **επαγγελματίες υγείας**.
→ Επίσης, ενημερωτικές ομιλίες και **δωρεάν νευροψυχολογική εξέταση** πραγματοποιήθηκε από το προσωπικό της εταιρείας σε 5 Κ.Α.Π.Η. με τη συνεργασία της εταιρείας του νομού **Ρεθύμνου**.

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ **2310 909 000**

24 ώρες τις εργάσιμες ημέρες

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος (Αθήνα)
Βαγενάς Βασίλειος (Θεσ/νίκη)
Βασιλόπουλος Δημήτριος (Αθήνα)
Βιολάκη Μερόπη (Αθήνα)
Γεωργακάκης Γεώργιος (Χανιά)
Δαβάκη Παναγιώτα (Αθήνα)
Δέγλερης Νίκος (Πειραιάς)
Ευκλείδη Αναστασία (Θεσ/νίκη)
Θεοδωράκης Ιωάννης (Τρίκαλα)
Ιεροδιακόνου Χαραλ. (Θεσ/νίκη)
Καπινάς Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)
Καπρίνης Γεώργιος (Θεσ/νίκη)
Καραγεωργίου Κλημεντίνη (Αθήνα)
Κάζης Αριστείδης (Θεσ/νίκη)
Μαΐλής Αντώνιος (Αθήνα)
Μεντενόπουλος Γεώρ. (Θεσ/νίκη)
Μούγιας Αθανάσιος (Αθήνα)
Μπαλογιάννης Σταύρος (Θεσ/νίκη)
Μυλωνάς Ιωάννης (Θεσ/νίκη)
Οικονομίδης Δημήτριος (Θεσ/νίκη)
Παπαναστασίου Ιωάννης (Αθήνα)
Παπαπετρόπουλος Θεόδ. (Πάτρα)
Παράσχος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
Πετριόλης Γεώργιος (Αθήνα)
Πήττας Ιωάννης (Θεσ/νίκη)
Πλαϊτάκης Ανδρέας (Ηράκλειο)
Ρουτσώνης Κορνήλιος (Θεσ/νίκη)
Σιαμούλης Κωνσταντίνος (Θεσ/νίκη)
Σάκκα Παρασκευή (Αθήνα)
Σαμαρτζή Μαρία (Αθήνα)
Σγουρόπουλος Παναγιώτης (Αθήνα)
Σιτζόγλου Κώστας (Θεσ/νίκη)
Τζίμος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
Φιτσιώρης Ξενοφών (Θεσ/νίκη)
Φόρτος Ανδρέας (Θεσ/νίκη)
Φωτίου Φώτιος (Θεσ/νίκη)
Χατζηαντωνίου Ιωάννης (Αθήνα)

Επιμέλεια:
Τσολάκη Μαγδαληνή, Νικολαΐδου Ευδοκία
Ηλεκτρονική επιμέλεια:
Λυκάκης Ελευθέριος

Το επίσημο επιστημονικό περιοδικό της εταιρείας για τη Νόσο Alzheimer και τις συναφείς διαταραχές είναι ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ.
Ιδιοκτήτης: Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών
Εκδότης: Τσολάκη Μάγδα , Αναπληρώτρια καθηγήτρια Νευρολογίας, Πρόεδρος της ΕΕΝΑΣΔ
Επωνυμία: "Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer"
Έδρα: Πέτρου Συνδίκα 13, ΤΚ 546 43, Θεσ/νίκη
Τηλ./FAX: 2310 810411, 2310 925802
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr
Site: www.alzheimer-hellas.gr
Μήνας — Τεύχος: Δεκέμβριος — 31ο

Στόχοι

της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και του περιοδικού

Η Εταιρεία δημιουργήθηκε με στόχο:

1. Να προωθήσει την κατανόηση, την υποστήριξη καθώς και τη δράση όλων όσων έχουν οποιαδήποτε σχέση ή ενδιαφέρον που αφορά αυτή τη νόσο στα πλαίσια της ελληνικής επικράτειας.
2. Να εγκαταστήσει επαφή με άλλες όμοιες εταιρείες άλλων χωρών.
3. Να βοηθήσει στη δημιουργία Κέντρων Ημέρας και Οικοτροφείων (Ξενώνων) που θα ανακουφίζουν την οικογένεια από τη φροντίδα του ασθενούς.
4. Να οργανώσει παραρτήματα της Εταιρείας σε ολόκληρη την Ελλάδα, ώστε τα οφέλη που θα προκύψουν από τις δραστηριότητές της να γίνουν κτήμα όλων των Ελλήνων.
5. Να ενθαρρύνει τη συγγραφική και εκπαιδευτική δραστηριότητα που θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και σε εκείνους που δεν έχουν καμία σχέση με το χώρο αυτό.
6. Να βοηθήσει στη δημιουργία του κλίματος εκείνου, στην κοινωνία, που θα οδηγήσει στην όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών και των οικογενειών τους, αλλά και στην πιο έγκαιρη αναζήτηση φροντίδας.
7. Να προωθήσει την επιστημονική έρευνα καθώς και την ταχεία εισαγωγή στη χώρα μας νέων θεραπευτικών μεθόδων.
8. Να οργανώσει παρεμβάσεις σε επίπεδο φορέων της Πολιτείας που διαμορφώνουν την οικονομική πολιτική και την πολιτική στο χώρο της υγείας.
9. Σκοπός της έκδοσης του περιοδικού είναι να απαντάει στα συνήθη ερωτήματα των συγγενών με Νόσο Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών, να ανακοινώνει και να σχολιάζει τα καινούρια επιτεύγματα στο χώρο και να αποτελέσει μέσο επικοινωνίας των ανθρώπων που φροντίζουν ασθενείς μέσω αλληλογραφίας.
10. Υπάρχει τηλεφωνικά κέντρα:

α) Γραμμή βοήθειας: 2310 909 000 όλο το 24ωρο τις εργάσιμες ημέρες
β) Γραμματεία & FAX: 2310 810 411 (ώρες: 08:00-16:00)
γ) Τηλέφωνα κέντρων Ημέρας:

1. Αγία Ελένη: 2310 925802, 2310 909480
2. Χαρίσειο: 2310 904404
3. ΚΗΦΗ: 2310 342653

Η σελίδα της Εταιρείας μας στο Internet:
www.alzheimer-hellas.gr

«Η θυματοποίηση της νόσου Alzheimer»

Νικολαΐδου Ευδοκία, Ψυχολόγος

Η νόσος Alzheimer και γενικότερα οι διαφόρου τύπου άνοιες γίνονται πλέον γνωστές και αναγνωρίσιμες από όλο και μεγαλύτερο φάσμα ανθρώπων. Οι πολίτες καθημερινά έχουν τη δυνατότητα να ενημερώνονται μέσα από τις διάφορες εκστρατείες, τις ομιλίες και τα συνέδρια σχετικά με τη νόσο αυτή, ώστε να μπορούν να αναγνωρίσουν τα σημάδια της και να υπάρξει έγκαιρη διάγνωση. Αρκετός είναι και ο κόσμος που θα επισκεφθεί ένα ιατρείο μνήμης για προληπτικούς λόγους, προκειμένου να διαπιστώσει μέσω των τεστ μνήμης ότι οι μνημονικές του απώλειες είναι συμβατές με την ηλικία του. Μέσα σε λίγες δεκαετίες οι εταιρείες και οι διάφοροι επιστήμονες κατάφεραν να γνωστοποιήσουν την ύπαρξη της συγκεκριμένης νόσου, αλλά και να διαδώσουν τα πιθανά αίτια, την κλινική εικόνα και την εξέλιξη της.

Όμως, στην εποχή μας διατρέχουμε έναν άλλο σοβαρό και άμεσο κίνδυνο, ο οποίος εκ πρώτης όψεως δεν γίνεται εύκολα αντιληπτός αλλά αποτελεί μέρος της καθημερινότητάς μας. Γίνεται, λοιπόν, λόγος για την «αλτσχαϊμεροποίηση» του γήρατος. Ο όρος είναι δάνειος από τον τίτλο ενός άρθρου που είχε δημοσιευτεί στο Experimental Gerontology. Έχει επικρατήσει, λοιπόν, στις μέρες μας η αντίληψη ότι όποιος ξεχνάει σε συνδυασμό και με την προχωρημένη ηλικία του, τότε πάσχει από Alzheimer. Πρόκειται για την τάση της εποχής μας, όπου κυριαρχεί η αλόγιστη ιατρικοποίηση της καθημερινής ζωής. Μονομιάς όλοι έχουμε γίνει γιατροί, όλοι μπορούμε να βάζουμε τη δική μας διάγνωση απέναντι σε κάποιο «ξέχασμα». Άραγε με την ίδια ευκολία θα βάζαμε διάγνωση αν κάποιος είχε μια κρεατοελιά που μεγάλωσε ή με κάποιον που είχε ένα συνεχόμενο βήχα; Από την άλλη είναι χαρακτηριστική τάση του ανθρώπου και σύνηθες φαινόμενο, να βγάζει εύκολα πορίσματα σε διάφορες καταστάσεις της ζωής στην προσπάθειά του να τις ερμηνεύσει. Όμως, κάτι αντίστοιχο θεωρείται απαράδεκτο και σχεδόν αδιανόητο, όταν πρόκειται για θέματα υγείας. Το μόνο που καταφέρνουμε είναι να προκαλέσουμε τον πανικό και την ανησυχία στο συνάνθρωπό μας και στον ίδιο μας τον εαυτό. Αν μπορούσαμε να βάλουμε τόσο εύκολα διάγνωση από μόνοι μας, τότε οι γιατροί και οι υπόλοιποι επαγγελματίες υγείας δεν θα είχαν λόγο ύπαρξης.

Ζούμε, λοιπόν, στην εποχή της γρήγορης πληροφόρησης και ενημέρωσης. Πολλές φορές μάλιστα οι πληροφορίες είναι τόσες πολλές και επιφανειακές, ώστε ο περισσότερος κόσμος να μην κατανοεί το πλήρες νόημα της πληροφορίας που λαμβάνει. Άλλες φορές, πάλι, δεν έχει καν τον χρόνο να τις επεξεργαστεί. Οι πλέον γνωστές σε όλους μας φράσεις – κλισέ όπως «Ωχ, μας βρήκε το Alzheimer!», «Καλά, Alzheimer έχει αυτός», «Δεν θυμάμαι τίποτα, για το Alzheimer οδεύω» και πολλές άλλες μας κατακλύζουν καθημερινά. Ακούγονται σε παρέες, στη δουλειά αλλά και το χειρότερο από όλα είναι ότι ακούγονται συχνά από τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, όπως το ραδιόφωνο και η τηλεόραση. Όλη η τάση αυτή που επικράτησε θεωρείται καταδικαστέα και είναι αποτέλεσμα ημιμάθειας. Η συνεχής ανάπλαση αυτού του προβλήματος μόνο πανικό και σύγχυση μπορεί να προκαλέσει. Είναι μάλιστα άκρως αλαζονικό να μετατρέπουμε μια τόσο σοβαρή ασθένεια σε ένα χιουμοριστικό μοτίβο. Είναι αρκετά υποτιμητικό και προσβλητικό απέναντι σε όλους αυτούς τους ανθρώπους που πάσχουν από τη νόσο και στις οικογένειες τους να προβάλλει η τηλεόραση την εικόνα ενός ασθενή με άνοια ως μια καρικατούρα που θα προκαλέσει το γέλιο.

Θυμηθείτε κάθε φορά που πρόκειται να αστειευτείτε ότι κάποιος συνάνθρωπός μας και η οικογένειά του, δεν θα γελούσαν...

Πολλές φορές ο πόνος αναζητά το γέλιο, αλλά αφού μας δώσει πρώτα το δικαίωμα αυτός που πονά. Εσάς, σας το έδωσαν;

Είναι πια καιρός να σταματήσει όλη αυτή η «τρομοκρατία» για τη νόσο του Alzheimer. Το να νιώθουμε ότι ξεχνάμε και να πάμε σε κάποιον ειδικό, είναι η καλύτερη και η σωστότερη αντιμετώπιση. Το να νιώθουμε ότι ξεχνάμε και να αρχίσουμε να αστειευόμαστε, να πανικοβαλλόμαστε και να κάνουμε οι ίδιοι υποθέσεις, αυτό είναι ό,τι χειρότερο. Είναι ακόμη πολύ σημαντικό να διευκρινιστεί ότι το να ξεχνάμε δεν προμηνύει απαραίτητα την απαρχή μιας άνοιας. Πολλές από τις «υποκειμενικές» διαταραχές μνήμης εμφανίζονται στο 50% των 50άρηδων ως αποτέλεσμα διαταραχών της προσοχής, που ενδεχομένως να οφείλονται σε άλλους παράγοντες όπως η κατάθλιψη, το άγχος, τα διάφορα προσωπικά προβλήματα κ.ά., ενώ άλλες φορές είναι λογικό επακόλουθο από την πάροδο της ηλικίας. Από το τι μπορεί να προέρχεται, αφήστε να το κρίνει ο ειδικός!

Ας παρατηρήσουμε, λοιπόν, ήρεμα και λογικά τις μνημονικές διαταραχές, που μπορεί να έχουμε και ας μην μας πιάνει πανικός και τάση να μεγεθύνουμε το πρόβλημά μας. Αν σας έχουν προκύψει αμφιβολίες για την απόδοση της μνήμης σας, επισκεφθείτε κατευθείαν τον ειδικό.



Μην στιγματίζουμε, λοιπόν, άλλο τους ασθενείς με Alzheimer.

Ας μην εμπνεόμαστε ανέκδοτα και ας μην γελάμε γύρω από το θέμα της άνοιας.

Ας μην χρησιμοποιούμε στον καθημερινό μας λόγο αυτές τις κλισέ φράσεις σχετικά με το Alzheimer.

Θυμηθείτε κάθε φορά που πρόκειται να αστειευτείτε ότι κάποιος συνάνθρωπός μας και η οικογένειά του, δεν θα γελούσαν. Γιατί απλά αυτοί υποφέρουν…

Ας σεβαστούμε όλους αυτούς τους ανθρώπους που πάσχουν από Alzheimer και τις οικογένειές τους.

Πολλές φορές ο πόνος αναζητά το γέλιο, αλλά αφού μας δώσει πρώτα το δικαίωμα αυτός που πονά. Εσάς, σας το έδωσαν;

Προσφωνηση Πρυτανη του Α.Π.Θ. κ. Αναστασιο Μανθο



Αιδεσιμολογιώτατε, κύριε πρόεδρε της Ιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ., κύριε εκπρόσωπε του Νομάρχη Θεσσαλονίκης, κύριοι εκπρόσωποι εθνικών φορέων και οργανώσεων, αξιότιμο και αγαπητό ακροατήριο.

Σας ευχαριστώ πολύ για την τιμή που μου κάνατε να με καλέσετε να προσφωνήσω αυτή την τόσο σημαντική Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer.

Είναι ιδιαίτερη αυτή η στιγμή, διότι δεν γιορτάζουμε τη νόσο πλέον, αλλά τον άνθρωπο που αντιμετωπίζει τη νόσο και ακόμη περισσότερο την κοινωνία των ανθρώπων που συμβάλλει αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση της νόσου του Alzheimer.

Αποδεικνύεται ότι όλες οι γνώσεις της σύγχρονης ιατρικής επιστήμης δεν συντελούν στην αντιμετώπιση και την ουσιαστική θεραπεία μίας νόσου, γιατί για έναν υγιή άνθρωπο δεν είναι απαραίτητη μόνον η σωματική ευεξία, αλλά κυρίως η ψυχική ευωχία.

Αυτή την παράμετρο της Ιατρικής, στη θεραπευτική της έκφανση, υπηρετεί η ημέρα της νόσου του Alzheimer. Η κοινωνία θεραπεύει. Άλλωστε και η εκκλησία μετέτρεψε την έννοια «κοινά» σε κοινωνία, θεία μετάληψη, μέθεξη στα κοινά, που ταυτίζεται με την αγάπη του ανθρώπου προς το συνάνθρωπο και είναι η πεμπτουσία της θεραπευτικής ιατρικής. Αυτήν ακριβώς την πτυχή της ιατρικής διείδε πρώτος ο Ιπποκράτης και εισήγαγε στην Κω, την παλιά Ασκληπιάδα, την κοινωνική διάσταση ως μέθοδο επιστημονικής θεραπευτικής ιατρικής, χωρίς βέβαια να απορρίπτει τις μέχρι τότε επικρατούσες απόψεις περί επεμβάσεως θεϊκών, απόκρυφων δυνάμεων στη θεραπεία μιας οποιασδήποτε νόσου.

Αυτό λοιπόν που γιορτάζει σήμερα η παγκόσμια κοινωνία, είναι η μέθεξη του ανθρώπου στη νοσηρότητα του συνανθρώπου.

Αξίζουν, λοιπόν, θερμά συγχαρητήρια στην κα. Τσολάκη, την καθηγήτρια, για τις προσπάθειες που καταβάλλει να μεταφέρει την κοινωνική διάσταση της νόσου του Alzheimer προς την Ελληνική σύγχρονη κοινωνία, πράγμα σημαντικότερο και ουσιαστικότερο από οποιοδήποτε χάπι που θα μπορούσε να συμβάλει στην καταπολέμηση της νόσου αυτής.

Αυτή τη διάσταση τη μετατρέπει σε πράξη με την ίδρυση της μονάδας «Αγία Ελένη» και τις συνεχείς και άοκνες επιμορφωτικές προσπάθειες προς κάθε κατεύθυνση.

Θεωρώ συνεπώς τη μέρα αυτή σαν ημέρα που καταξιώνεται ο άνθρωπος, αναδεικνύοντας τον άνθρωπο σε πραγματικό Άνθρωπο.

Προσφωνηση Προεδρου Ιατρικης Σχολης του Α.Π.Θ. κ. Νικολαου Ντομπρου



Πανοσιολογιώτατε, κύριοι εκπρόσωποι της πολιτειακής, Νομαρχιακής και τοπικής αρχής, κύριε Πρύτανη του Α.Π.Θ., κυρία Τσολάκη και μέλη της οργανωτικής επιτροπής, διοργανωτών της σημερινής ημέρας της νόσου Alzheimer, αγαπητοί Συνάδελφοι, κυρίες και κύριοι.

Σήμερα ευαισθητοποιούμαστε και διαφωτιζόμαστε ως κοινωνία συνολικά για αυτή τη σύγχρονη ιατρική και κοινωνική μάστιγα της νόσου του Alzheimer.

Όταν το 1901 ο ψυχίατρος Δρ. Alzheimer περιέγραφε το ιστορικό μιας ασθενούς, ονόματι Αυγούστας, η οποία νοσηλεύονταν σε άσυλο της Φραγκφούρτης εξαιτίας μιας μορφής άνοιας, δεν φανταζόταν ότι πολλά χρόνια αργότερα το όνομα του θα χαρακτήριζε και θα προσδιόριζε τη νόσο αυτή.

Σήμερα ο κόσμος έχει ευαισθητοποιηθεί παγκοσμίως, αφού η ίδια η νόσος αλλά και η άνοια γενικότερα αποτελούν ένα από τα δυσκολότερα προβλήματα της σύγχρονης ιατρικής.

Οι πάσχοντες από τη νόσο αυτή υπολογίζονται σε 24 εκατομμύρια παγκοσμίως και εκτιμάται ότι το 2040 θα ξεπεράσουν τα 80 εκατομμύρια. Στις Η.Π.Α. μάλιστα, βρίσκεται στην 3η θέση ως προς τις ιατρικές δαπάνες μετά τον καρκίνο και τις καρδιακές παθήσεις, ξεπερνώντας τα 100 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Η συχνότητα εμφάνισης της νόσου αυτής καθαυτής, αλλά και των άλλων μορφών άνοιας, αυξάνεται με την ηλικία και ο εντοπισμός τους δεν είναι εύκολος από τους μη ειδικούς.

Για αυτόν ακριβώς το λόγο, ο ιατρικός κόσμος ιδιαίτερα της Θεσσαλονίκης, αισθάνεται υπερήφανος για τα επιτεύγματα και τις ερευνητικές προσπάθειες της κυρίας Τσολάκη και το μάθημά της διδάσκεται στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ. τόσο σε προπτυχιακό, όσο και σε μεταπτυχιακό επίπεδο.

Παράλληλα οι διάφορες φαρμακευτικές εταιρείες χρηματοδοτούν αυτές τις έρευνες, μιας και η νόσος του Alzheimer δεν αφορά μόνο τους ίδιους τους ασθενείς, αλλά και τις οικογένειές τους, που συμπάσχουν.

Εκδηλώσεις, επομένως σαν τη σημερινή με την αρωγή και τη γνώση όλων των φορέων τους, ευαισθητοποιούν και διαφωτίζουν την κοινή γνώμη ως προς την πορεία αντιμετώπισης της μάστιγας αυτής και μας επιτρέπουν να ελπίζουμε βάσιμα σε μία σύντομη και οριστική επίλυση των προβλημάτων που επιφέρει.

ΑΞΕΧΑΣΤΗ!

Μετάφραση – Επιμέλεια: Νάκου Στέλλα, Ψυχολόγος

Η W. λέει για τη μητέρα της:

Ο πόνος μπορεί να ανακουφιστεί. Η χαρά να μειωθεί. Οι αναμνήσεις μπορεί να ξεθωριάσουν. Αλλά ένα πράγμα το οποίο δεν μπορεί να σβήσει ο χρόνος είναι ο δεσμός μεταξύ μητέρας -παιδιού. Η W. C. τα γνωρίζει όλα αυτά πολύ καλά. Για οχτώ χρόνια, φρόντιζε την ηλικιωμένη μητέρα της, η οποία υπέφερε από Alzheimer. Η μοιραία ασθένεια, η οποία πρώτα έκλεψε τη μνήμη της ηλικιωμένης, και τελικά τη ζωή της, κρατήθηκε με ένα θαυματουργό τρόπο μακριά όταν προσπάθησε να αποκόψει τους δεσμούς ανάμεσα στη W. και τη μητέρα της.

Ο δεσμός μεταξύ μητέρας και παιδιού είναι άθραυστος και η ιστορία της W. C., η οποία φροντίζει τη μητέρα της, που πάσχει από Alzheimer είναι μία εξαιρετική απόδειξη.

«Μπορεί να είχε χάσει τις αναμνήσεις της, αλλά όχι την αίσθηση της μητρότητας», θυμόταν η W. «Κάθε πρωί, αφού έκανε μπάνιο, συνέχεια κρατούσε το βλέμμα της καρφωμένο στο δεύτερο πάτωμα, όπου ήταν η κρεβατοκάμαρά μου», συνήθιζε να μου λέει ο περιθάλπων. Έδινε τη συγκατάθεση της να φάει το γεύμα της, μόνο αφού της έλεγαν ότι είχα ήδη φύγει για τη δουλειά.
Και έσκαγε ένα χαμόγελο, κάθε φορά που άκουγε τον ήχο του αυτοκινήτου μου που πάρκαρε.
Ήταν απλά βουβές χειρονομίες, που έκαναν την W. να πιστεύει ότι η μητέρα της δεν παραδόθηκε ποτέ στους γάντζους της Alzheimer. Αντίθετα με τους περισσότερους άλλους ασθενείς, η W. έλεγε ότι η μητέρα της ήταν αρκετά ήρεμη και λαμπρά χαμόγελα φαίνονταν συχνά στα χείλη της. Παρόλο που η αρχική διάγνωση ήταν αποθαρρυντική, οι γιατροί προέβλεψαν ότι θα έμενε ζωντανή μόνο για πέντε χρόνια. Το ζευγάρι «μάνα - κόρη», κατάφεραν να επιμηκύνουν τον χρόνο που ξόδεψαν μαζί για ακόμη τρία χρόνια.

Ο αγώνας είχε δοκιμασίες, αλλά οι αναμνήσεις, κάθε μία σκηνή που φρόντιζαν η μία την άλλη, είναι χαραγμένες στο μυαλό της W. Πρόσφατα, συμπλήρωσε τις αναμνήσεις της, οι οποίες θα δημοσιευθούν σύντομα, με τίτλο: "Σύντομες αναμνήσεις, μεγάλα όνειρα". Κατά κάποιο τρόπο ο τίτλος φαίνεται να περιλαμβάνει την ειρωνεία της μοίρας τους στις ζωές τους. Αφού είχε δει τη μητέρα της να αγωνίζεται για όλη της τη ζωή, το πρώτο πράγμα που έκανε η W., μόλις έπιασε την πρώτη της δουλειά, ήταν να σταματήσει τη μητέρα της από τη δουλειά. Υπήρχαν πολλά περισσότερα που ήθελε να κάνει για αυτή την υπέροχη κυρία, πολλά περισσότερα όνειρα να εκπληρώσει, εάν είχαν περισσότερο χρόνο.

Μετά από δύο χρόνια αποταμίευσης η W. κατάφερε να μαζέψει αρκετά χρήματα για να αρχίσει κάποιες δόσεις για το πρώτο τους σπίτι. Ήταν ένα μικροσκοπικό σπίτι στην πόλη, έλεγε, αλλά την πρώτη μέρα που μετακόμισαν εκεί, και οι δύο ανεβοκατέβηκαν τη σκάλα πολλές φορές, νιώθοντας υπερήφανες που πατούσαν σε κάτι που ήταν δικό τους.
«Ακόμη θυμάμαι τη λάμψη χαράς στα μάτια της. Όταν ήμουνα παιδί, πήγαμε σε ένα ναό να προσκυνήσουμε την τέφρα του πατέρα μου και αναρωτιόταν φωναχτά αν το μόνο σπίτι που θα μπορούσε να πει δικό της ποτέ θα ήταν η τεφροδόχος της».

Αλλά λίγο αργότερα, η μητέρα της W. άρχισε να φέρεται περίεργα. Παραπονιόταν συνεχώς, ότι ξεχνούσε τα κλειδιά της, τα γυαλιά του ηλίου και το πορτοφόλι της. Ξεχνούσε να σβήσει το γκάζι. Άφηνε παντού τα φώτα αναμμένα. Έβαζε άδεια μπρίκια και τηγανάκια στον φούρνο και τα έκαιγε. Δεν ήξερε πώς να επιστρέψει μόνη της στο σπίτι. Έκανε τις ίδιες ερωτήσεις ξανά και ξανά.
Μία δεκαετία πριν, ο όρος Alzheimer, δεν ήταν ευρέως γνωστός. Η W. εξέφρασε τη θλίψη της στο χαμό της. Εάν ήταν δυνατόν να γυρίσει πίσω τον χρόνο, είπε, δεν θα αντιδρούσε με τον ίδιο τρόπο. Φανταστείτε, μετά από μία κουραστική μέρα, να γυρνάτε σπίτι, να παίρνετε ένα πανί να σκουπίσετε το τραπέζι και να ανακαλύπτετε ένα σωρό ρυζιού διασκορπισμένο παντού!

Ακολούθησαν πολλές γύρες σε γιατρούς, αλλά κανένας δεν μπορούσε να δώσει στη W. μία απάντηση για τα συμπτώματα της μαμά της. Το χειρότερο ήταν όταν κάποιος πρότεινε ότι μπορεί να είχε τρελαθεί. Η W. πήγε τη μητέρα της στο S. (ένα νοσοκομείο για ψυχικές ασθένειες). Η φαρμακευτική αγωγή που της δόθηκε μετάτρεψε τη μητέρα της σε ζόμπι - η γλώσσα της έγινε σκληρή και στυφή, δεν είχε έλεγχο των σφιγκτήρων, και ξαφνικά άρχισε να περιφέρεται γυμνή, παρόλο που κανονικά ήταν ένα ντροπαλό άτομο.

«Ήταν μία σύντομη φάρσα».
Μετά η W. βρήκε τον κατάλληλο γιατρό. Στο νοσοκομείο S., ο Δρ. N. P. διέγνωσε ότι η P. C. έπασχε από Alzheimer. Τα άσχημα νέα ήταν ότι επρόκειτο να πεθάνει στα επόμενα πέντε χρόνια. «Και επρόκειτο να χειροτερεύει όσο περνούσε ο χρόνος, όπως μου είπαν. Η ασθένεια είναι ανίατη. Ήταν οδυνηρό να το γνωρίζω, αλλά είπα στον εαυτό μου ότι θα έβαζα τα δυνατά μου για αυτή τη γυναίκα, τη γυναίκα που με αγαπάει περισσότερο από τον καθένα». Έτσι άρχισε μία άλλη αποστολή. Η W. έπρεπε να ανταποκριθεί σε περισσότερη δουλειά, την κανονική της δουλειά, την αποφοίτηση από τις σπουδές της και να φροντίζει τη μητέρα της.

Έλεγε ότι έκανε τα πάντα για να μαζέψει περισσότερα χρήματα για τη φαρμακευτική αγωγή, το μισθό της βοηθού, το επιπλέον φαγητό, τις πάνες κ.ά. Και πάνω από όλα αυτά ήταν η αίσθηση ενοχής: ήξερε πολύ καλά ότι απέμενε πολύ λίγος χρόνος για να ξοδέψει με τη μητέρα της, αλλά την ίδια στιγμή δεν άντεχε να μένει μαζί της συνέχεια. Υπήρχε επίσης, μία παράλληλη ενοχή για τα θέματα του γραφείου: Ως ρεπόρτερ σε μία καθημερινή, ταϋλανδέζικη εφημερίδα, η W. παραδεχόταν ότι υπήρχαν μέρες

που δεν ήταν καθόλου καλή στη δουλειά της, και αυτές ήταν κυρίως οι μέρες που η μητέρα της δεν ήταν σε καλή κατάσταση. «Ποτέ δεν μίλησα στους συναδέλφους μου για τα προσωπικά μου προβλήματα. Κάθε μέρα αφού συμπλήρωνα τα γεγονότα έπρεπε να οδηγήσω πίσω στο σπίτι για να αλλάξω την πάνα της μαμάς μου. Ακόμη και αν είχε έναν περιθάλποντα, δεν ήμουν σίγουρη για το πώς φρόντιζε τη μαμά μου».



Χρειάστηκαν δύο βοηθοί και πολλές πικρές εμπειρίες, πριν η W. βρει το κατάλληλο άτομο για να φροντίζει την ηλικιωμένη μητέρα της. Πληγώθηκε όταν ανακάλυψε μεγάλες, βαθιές μελανιές στο σώμα της μητέρας της, όταν έφυγε ο πρώτος περιθάλπων. Ο δεύτερος, είπε, της είχε σίγουρα σερβίρει πολύ καυτό φαγητό, εξαιτίας της έλλειψης υπομονής. Ξανά, ανακάλυψε πολύ αργότερα ότι το στόμα της μητέρας της ήταν πρησμένο και πορώδες εσωτερικά.

Στα τελευταία της χρόνια, η μητέρα της W., εμφάνισε νόσο του Parkinson και δεν μπορούσε να τρώει μόνη της. Κατά τους τελευταίους μήνες, η W. και ο περιθάλπων, έπρεπε να της δίνουν μόνο αλεσμένα, "έτοιμα – να – τα - πιει" τρόφιμα. Στο ενδιάμεσο, υπήρχαν κάποιες μικρές, ήσυχες στιγμές χαράς. Κάθε πρωί, πριν να φύγει από το σπίτι η W. αγκάλιαζε τη μητέρα της και αυτό επαναλαμβανόταν, όταν επέστρεφε στο σπίτι. Ακόμη και όταν η μητέρα της ήταν κιόλας στο κρεβάτι, θα τις έδινε κάποια φιλιά στα μάγουλα.

«Πιστεύω ότι τη βοηθούσε να κοιμάται καλύτερα». Η W. είπε ότι η αντιστροφή των ρόλων δεν ήταν τίποτα σε σύγκριση με αυτά που είχε κάνει η μητέρα της σε όλα τα προηγούμενα χρόνια. Πραγματικά, ακόμη και να σκεφτείς ότι υποστηρίζεις τους γονείς σου, πρόσθεσε, ακόμη και η παρουσία τους είναι απίστευτα βοηθητική για να σε διατηρούν τουλάχιστον, διανοητικά υγιή.

Η μαμά πιθανόν να έκανε το ίδιο και για εμένα. Αυτό δεν ήταν κάτι που της το χρωστούσα. Ήταν κάτι που άξιζε να το κάνω.

Θυμήθηκε πως η μητέρα της έπρεπε να πλένει τους λεκέδες από τις σχολικές της κάλτσες. 'Η το ότι έπρεπε να την κουνάει για να κοιμηθεί. Η W. είπε ότι σπάνια είχε μία ολόκληρη νύχτα ύπνου κατά τη διάρκεια της ασθένειας της μαμάς της, καθώς οι ασθενείς με Alzheimer συχνά έχουν δυσκολία να κοιμηθούν κανονικές ώρες. Συχνά, η W. έπρεπε να χρησιμοποιήσει τα χέρια και τα πόδια της για να την κρατήσει στο κρεβάτι.

«Αλλά νόμιζα ότι η μαμά πιθανόν να έκανε το ίδιο και για εμένα, επίσης. Αυτό δεν ήταν ξεπλήρωμα. Ήταν κάτι που άξιζε να το κάνω. Δυνάμωνε τους δεσμούς μεταξύ μας».

«Αυτοί που παραπονιούνται ότι πρέπει να καθαρίζουν πίσω από τους γονείς τους - ας κοιτάξουν απλά το παρελθόν. Ποιος έκανε τα ίδια και για εσάς, χωρίς ίχνος αηδίας; Είναι αλήθεια ότι μπορείτε να προσλάβετε ανθρώπους να το κάνουν για εσάς. Αλλά, όσοι μπορούν να το κάνουν, σας παρακαλώ κάντε το!»
«Συνήθιζα να εκνευρίζομαι τις πρώτες ημέρες (πριν τη διάγνωση). Αλλά όταν έμαθα τι συνέβαινε, δεν θύμωσα ποτέ ξανά με τη μητέρα μου. Στην πραγματικότητα, τις τελευταίες μέρες, όταν ήταν κατάκοιτη, ευχόμουν να μπορούσε να σηκωθεί ξανά να ανοίξει όλες τις βρύσες, το γκάζι και τα φώτα!»

Η W. είπε ότι η μητέρα της ήταν το μοντέλο που τη δίδαξε σε όλη της την ζωή. Σαν μικρό κορίτσι, τη δίδαξε να διαβάζει, να μελετά το Βουδισμό, (πήγαινε στο κατηχητικό για πολλά χρόνια) και να δείχνει ευγνωμοσύνη σε αυτούς που τους είχαν κάνει καλό. «Η μητέρα μου μπορεί να είχε μόλις 4 χρόνια εκπαίδευσης, αλλά το ανοιχτό μυαλό της με προετοίμασε να έχω εγκόσμια και πνευματώδη γνώση για να σταθώ στα πόδια μου».
Ακόμη και στις τελευταίες τις στιγμές, η μητέρα της συνέχισε να μεταδίδει ένα δίδαγμα: «Να αντιμετωπίζω και να αποδέχομαι το θάνατο σαν ένα αναπόφευκτο τέλος».

«Καθώς περίμενα έξω από τη μονάδα, άκουσα την τελευταία πνοή της μητέρας μου. Ήξερα ότι ήταν ο πιο αγωνιώδης ήχος του κόσμου».

Η νοσοκόμα όρμησε για να κάνει μαλάξεις.

Μετά από λίγο ακούστηκε ο ίδιος ήχος. Καθώς η νοσοκόμα επέστρεφε στη μονάδα εντατικής νοσηλείας, τη σταμάτησα. Είπα ότι δεν ήταν πλέον αναγκαίο. Πήγα και κάθισα δίπλα στο κρεβάτι της μητέρας μου. Άγγιξα το κεφάλι της απαλά με το χέρι μου, λέγοντας προσευχές για αυτή, λέγοντας της πόσο καλά ήμουν τώρα, που θα μπορούσε να με κοιτά από τον ουρανό.
«Μπορούσα να καταλάβω ότι προσπαθούσε να σηκώσει τα μάτια της για να με κοιτάξει. Μετά ο σφυγμός της έσβησε. Η τελευταία εικόνα της στο μυαλό μου είναι το χαμόγελό της πριν κοιμηθεί για πάντα». Κατά κάποιον τρόπο η μητέρα της W. ποτέ δεν την άφησε πραγματικά. Για τα τελευταία τρία χρόνια από το θάνατό της, στις 9 Μαΐου, (που παρεμπιπτόντως, ήταν και η μέρα που την πήγαν στο νοσοκομείο για τελευταία φορά) η W., γιορτάζει τη μνήμη της κάνοντας μία δωρεά σε ένα σπίτι για ηλικιωμένους στην AYUTTHAYA.

«Προσπαθώ να προσφέρω φαγητό τόσο για το στομάχι, όσο και για την καρδιά των φίλων μου εκεί. Μία φορά αγόρασα ένα θεατρικό για να παρακολουθήσει η ομάδα. Όταν είδα πως αυτοί οι ηλικιωμένοι, που τους είχε μείνει τόσος λίγος χρόνος ήταν τόσο χαρούμενοι, ένιωσα σα να το έκανα για τη δική μου μητέρα».

Ευρωπαϊκη εκστρατεια για τη νοσο Alzheimer

Μετάφραση: Καμπουρίδου Φωτεινή, Ψυχολόγος

21 Σεπτεμβρίου 2007 (Βρυξέλλες):

Στο τέλος μιας μακράς εβδομαδιαίας έκθεσης στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο που φιλοξενήθηκε από τον Astrid Lulling, MEP (Λουξεμβούργο), η Alzheimer της Ευρώπης ήταν σε θέση να συγκεντρώσει τη στήριξη 42 μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από 19 διαφορετικές Ευρωπαϊκές χώρες για την εκστρατεία της, έτσι ώστε να γίνει η άνοια μια δημόσια Ευρωπαϊκή προτεραιότητα της υγείας. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης της έκθεσης στις 18 Σεπτεμβρίου, ο Astrid Lulling, MEP είπε: «Είμαστε αντιμέτωποι με μια αληθινή επιδημία, όπου αναμένεται ο αριθμός των ανθρώπων με νόσο Alzheimer ή άλλης μορφής άνοιας να διπλασιαστεί ή να τριπλασιαστεί μέχρι το 2050. Σαν δημιουργοί της Ευρωπαϊκής πολιτικής, στηρίζουμε το επείγον κάλεσμα της Ευρωπαϊκής Alzheimer για να δώσει στην άνοια μια υψηλότερη προτεραιότητα στην Ευρωπαϊκή υγεία και στην κοινωνική διάταξη. Το χρωστάμε σε 6,1 εκατομμύρια Ευρωπαίους που ζουν με τη νόσο αυτή ή με κάποια άλλη μορφή άνοιας, καθώς και στις οικογένειες τους να πράξουμε τώρα».

42 μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου εγγυώνται τη στήριξή τους στην Ευρωπαϊκή εκστρατεία για τη νόσο Alzheimer προκειμένου να γίνει η άνοια μια δημόσια Ευρωπαϊκή προτεραιότητα της υγείας

Francoise Grossetête, MEP (Γαλλία), πρόεδρος της έδρας της καινούριας δημιουργημένης Ευρωπαϊκής συμμαχίας του Alzheimer συνεχίζει: «Κάθε 24 δευτερόλεπτα μια καινούρια περίπτωση άνοιας προκύπτει στην Ευρώπη. Χρειαζόμαστε αυξημένη χρηματική έρευνα για να καταλάβουμε τις αιτίες της νόσου και για να ορίσουμε καινούριους και καλύτερους τρόπους αντιμετώπισης και πρόληψης τέτοιων ασθενειών. Αν είμαστε σε θέση να καθυστερήσουμε την έναρξη της ασθένειας μόνο για 5 χρόνια, θα ήμασταν σε θέση να μειώσουμε σημαντικά τον αριθμό των ανθρώπων με άνοια και θα εξασφαλίζαμε μια καλύτερη και μακρύτερη ποιότητα ζωής για τους πολίτες μας. Επιμένω να αφιερώνω μια γραπτή δήλωση στη νόσο του Alzheimer και ήδη καλώ τους συναδέλφους μου στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για να δώσουν την ολοκληρωτική στήριξη τους. Είμαι χαρούμενος να βλέπω ότι οι πρωτοβουλίες ήδη παίρνονται από τον πρόεδρο Σαρκοζί στη Γαλλία για να αυξηθεί το χρηματικό ποσό για τη νόσο Alzheimer. Θα ενεργώ ως σύνδεσμος πολύ στενά με τους συναδέλφους μου στη Γαλλία, προκειμένου να βεβαιωθώ ότι η άνοια βρίσκει τη σωστή της θέση στα σχέδια της Γαλλικής Προεδρίας της Ευρωπαϊκής ένωσης στο δεύτερο μισό του 2008».

Ο Maurice O'Connell, πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer της Ευρώπης συμπεραίνει: «Οι προσδοκίες μας να αυξήσουμε την επίγνωση του αντίκτυπου της άνοιας στους δημιουργούς της Ευρωπαϊκής πολιτικής έχουν επιτευχθεί με το παραπάνω. Είμαστε χαρούμενοι βλέποντας 42 μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από 19 διαφορετικές χώρες και από όλα τα κύρια κόμματα να εγγυώνται τη στήριξή τους είτε στη Γαλλική Διακήρυξη με πολιτικές προτεραιότητες είτε συμμετέχοντας στην Ευρωπαϊκή συμμαχία Alzheimer. Αυτό ειλικρινά στέλνει ένα δυνατό μήνυμα στην Ευρωπαϊκή Υπηρεσία και στις κυβερνήσεις των Χωρών Μελών να ενεργήσουν τώρα και να μετατρέψουν την άνοια σε μια Ευρωπαϊκή και διεθνή δημόσια προτεραιότητα υγείας».

Σημειώσεις στους εκδότες:

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Alzheimer είναι η «ομπρέλα» οργάνωσης με 31 μέλη οργανισμών σε 27 Ευρωπαϊκές χώρες. Η αποστολή της Εταιρείας είναι να αλλάξει αντιλήψεις, εξάσκηση και πολιτική για να εξασφαλίσει ίση πρόσβαση των ανθρώπων με άνοια σε ένα υψηλό επίπεδο υπηρεσιών φροντίδας και θεραπευτικών επιλογών.

Τα παρακάτω **Μέλη Του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου** υπέγραψαν τη Γαλλική Διακήρυξη για τις πολιτικές προτεραιότητες του κινήματος της Ευρωπαϊκού Alzheimer ή συμφώνησαν να συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Συμμαχία Alzheimer: Battilocchio Alessandro (Ιταλία), **Μπεγλίτης Παναγιώτης (Ελλάδα),** Bourzai Bernadette (Γαλλία), Bowis John (Ηνωμένο Βασίλειο), Cabrnoch Milan (Τσέχικη Δημοκρατία), Cederschiold Charlotte (Σουηδία), Coelho Carlos (Πορτογαλία), Corbey Dorette (Ολλανδία), Crowley Brian (Ιρλανδία), Daul Joseph (Γαλλία), Dickute Jolanta (Λιθουανία), Ettl Harald (Αυστρία), Figueiredo Ilda (Πορτογαλία), Griesbeck Nathalie (Γαλλία), Grossetete Francoise (Γαλλία), Hall Fiona (Ηνωμένο Βασίλειο), Henin Jacky (Γαλλία), Hutchinson Alain (Βέλγιο), Kohlicek Jarmoir (Τσέχικη Δημοκρατία), Langendries Raymond (Βέλγιο), Lulling Astrid (Λουξεμβούργο), Masiel Jan Tadeusz (Πολωνία), McDonald Mary Lou (Ιρλανδία), McGuinness Mairead (Ιρλανδία), Mikolasik Miroslav (Σλοβακία), Muscat Joseph (Μάλτα), Myller Riitta (Φιλανδία), Niebler Angelika (Γερμανία), Onesta Gerard (Γαλλία), **Παναγιωτοπούλου Μαρία (Ελλάδα),** Podesta Guido (Ιταλία), Rogalski Boguslaw (Πολωνία), Roithova Zuzana (Τσέχικη Δημοκρατία), Sinnott Kathy (Ιρλανδία), Sterckx Dirk (Βέλγιο), Stihler Catherine (Ηνωμένο Βασίλειο), Surjan Laszlo (Ουγγαρία), Ulmer Thomas (Γερμανία), Virrankoski Kyosti (Φιλανδία), Weisgerber Anja (Γερμανία), Willmott Glenis (Ηνωμένο Βασίλειο), Wortmann-Kool Corien (Ολλανδία).

Η **Ευρωπαϊκή Συμμαχία Alzheimer** είναι μια πολυεθνική και ένα γκρουπ των Μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. **Πρόεδρος:** Grossetete Francoise (Γαλλία), **Αντιπρόεδροι:** Crowley Brian (Ιρλανδία), Dickute Jolanta (Λιθουανία) και Muscat Joseph (Μάλτα).

Η νόσος Alzheimer είναι μια προοδευτική νόσος που

φθείρει τα νευρικά κύτταρα και είναι η πιο συνηθισμένη μορφή άνοιας, που υπολογίζεται για περισσότερο από το 60% των περιπτώσεων άνοιας. Τα συμπτώματα περιέχουν επιδείνωση της μνήμης, δυσκολία με τη γλώσσα και την ικανότητα της επικοινωνίας (γνώση), ανικανότητα εκτέλεσης προηγουμένων καθημερινών καθηκόντων (πτώση λειτουργικότητας) και αλλαγές στην προσωπικότητα και στη διάθεση (συμπεριφορά).

Έμφαση της Έκθεσης του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου:

- 6.1 εκατομμύρια άνθρωποι ήδη ζούνε με μια μορφή άνοιας στην Ευρωπαϊκή Ένωση
- Κάθε χρόνο, 1.4 εκατομμύρια άνθρωποι αναπτύσσουν άνοια στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Μια καινούρια περίπτωση προκύπτει κάθε 24 δευτερόλεπτα
- Κατά μέσο όρο υπάρχουν καθυστερήσεις στη διάγνωση της άνοιας 20 μήνες μετά την πρώτη εμφάνιση των συμπτωμάτων και κυμαίνονται μεταξύ 10 μηνών στη Γερμανία και 32 μηνών στο Ηνωμένο Βασίλειο
- 58% των φροντιστών πιστεύουν ότι τα συμπτώματα είναι αποτέλεσμα της φυσιολογικής γήρανσης
- 1 στους 5 φροντιστές δεν λαμβάνει καθόλου πληροφορίες τη στιγμή της διάγνωσης
- 50% των φροντιστών αναφέρουν φροντίδα για περισσότερες από 10 ώρες την ημέρα στα προχωρημένα στάδια (σε σύγκριση με το 20% που αναφέρουν ότι συμβαίνει αυτό στα αρχικά στάδια και το 39% στα ενδιάμεσα στάδια)



- Μόνο το 17% των φροντιστών είναι ικανοποιημένοι με το επίπεδο φροντίδας της άνοιας στην χώρα (κυμαίνεται από 30% στη Σκωτία σε 6% στην Πολωνία).

Σημαντικός αριθμός φροντιστών χρειάζονται να συμβάλλουν οικονομικά σε υπηρεσίες κλειδιά (55% για καθημερινή φροντίδα, 68% για φροντίδα ενδιάμεσης ανάπαυσης και 88% για αστική φροντίδα)

Η **Γαλλική Διακήρυξη στις πολιτικές προτεραιότητες του κινήματος Alzheimer** είχε υιοθετηθεί ανώνυμα στην Ετήσια Συνάντηση της Ευρωπαϊκής Alzheimer στις 29 Ιουνίου 2006 στο Παρίσι. Στο συνέδριο που επακολουθεί, ο Philippe Bas, Γάλλος Πρωθυπουργός των Κοινωνικών Σχέσεων και των Ηλικιωμένων έδωσε την προσωπική του στήριξη και αυτή της Γαλλικής Κυβέρνησης στη Διακήρυξη. Στη Διακήρυξη, η Ευρωπαϊκή Alzheimer και τα μέλη οργανώσεις ζητάνε από την Ευρωπαϊκή Ένωση, τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το Συμβούλιο της Ευρώπης και τις εθνικές κυβερνήσεις να:

- Αναγνωρίσουν τη νόσο Alzheimer σαν μια μεγάλη δημόσια πρόκληση υγείας και να αναπτύξουν Ευρωπαϊκά, Διεθνή και εθνικά προγράμματα δραστηριοτήτων
- Αφιερώσουν μια αναφορά και ένα ψήφισμα Ευρωπαϊκής Βουλής για τη φροντίδα, τη θεραπεία και την έρευνα στην Ευρώπη όσον αφορά την άνοια
- Αναγνωρίσουν τη νόσο Alzheimer σαν μια σημαντική μάστιγα ασθένειας σύμφωνα με το Άρθρο 152 του EC Treaty και να αναπτύξουν ένα πρόγραμμα δραστηριοτήτων για τη νόσο Alzheimer
- Ερευνήσουν την πιθανότητα της προσφοράς χρηματικού ποσού στην Ευρωπαϊκή Alzheimer για την ανταλλαγή πληροφοριών και τις καλύτερες μεθόδους μεταξύ των εθνικών συνδέσμων Alzheimer
- Κάνουν την άνοια υποχρεωτική στην εκπαίδευση της ιατρικής
- Στηρίξουν τις εκστρατείες επίγνωσης που στοχεύουν στο γενικό δημόσιο για να βελτιώσουν την αναγνώριση των συμπτωμάτων της νόσου Alzheimer
- Συνεχίσουν να έχουν διαθέσιμες υπάρχουσες θεραπείες κάτω από τα εθνικά αποζημιωτικά συστήματα
- Στηρίξουν μια επισκόπηση πάνω στις υπάρχουσες ανισότητες της πρόσβασης σε διαθέσιμες θεραπείες για τη νόσο Alzheimer
- Θέσουν Ευρωπαϊκή έρευνα στις αιτίες, στην πρόληψη και στη θεραπεία της νόσου Alzheimer και άλλων ανοιών
- Αυξήσουν το χρηματικό ποσό για την έρευνα για το Alzheimer και τη συνεργασία στήριξης των εθνικών ερευνητικών κέντρων
- Προωθήσουν το ρόλο των συνδέσμων Alzheimer προς το ιατρικό επάγγελμα, έτσι ώστε οι άνθρωποι που παίρνουν διάγνωση να είναι συστηματικά ενημερωμένοι για τους συνδέσμους Alzheimer και τις υπηρεσίες που προσφέρουν
- Αναγνωρίσουν τις σημαντικές προσφορές που προσφέρονται από τους συνδέσμους Alzheimer και να τους προσφέρουν χρηματική βοήθεια
- Αναγνωρίσουν το σημαντικό βάρος των φροντιστών των ανθρώπων με άνοια και να στηρίξουν την ανάπτυξη επαρκών υπηρεσιών ανακούφισης
- Αναπτύξουν και να στηρίξουν μια ολόκληρη σειρά υπηρεσιών για ανθρώπους με άνοια
- Στηρίξουν επαρκώς τους ανθρώπους με άνοια και τους φροντιστές τους, έτσι ώστε να τους επιτρέψουν να χρησιμοποιούν τις υπάρχουσες υπηρεσίες
- Επεκτείνουν την Ανοιχτή Μέθοδο Συνεργασίας στην ερώτηση μακροχρόνιας φροντίδας και να ανταλλάξουν τις καλύτερες μεθόδους σε εθνικό επίπεδο
- Ενδυναμώσουν ιατρικούς κώδικες για να σιγουρέψουν ότι οι άνθρωποι με άνοια είναι επαρκώς ενημερωμένοι για τη διάγνωση τους
- Ανταλλάξουν τις καλύτερες μεθόδους σε σχέση με τα εθνικά συστήματα επιμέλειας

Προσφέρουν μια ξεκάθαρη βάση για αποτελεσματικές οδηγίες με τα κατάλληλα μέτρα προφύλαξης

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ALZHEIMER EUROPE

Μετάφραση: Λυκάκης Λευτέρης, Μηχανικός Η/Υ

6 Νοεμβρίου 2007 (Βρυξέλλες):

Κατά τη διάρκεια ενός μεσημεριανού γεύματος που οργανώθηκε από την Alzheimer Europe στις 6 Νοεμβρίου 2007 και που φιλοξενήθηκε από την κυρία Françoise Grossetête, (Ευρωβουλευτή Γαλλίας) στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, οι εκπρόσωποι των διαφόρων ευρωπαϊκών οργανισμών έδωσαν σαφέστατο μήνυμα για την ένταξη της μάχης ενάντια στη νόσο Alzheimer και άλλων μορφών άνοιας στα σχέδια των ευρωπαϊκών οργάνων το 2008.



Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

Χαιρετίζοντας την έκδοση του δεύτερου εγχειρίδιου της Alzheimer Europe "Dementia in Europe Yearbook 2007", αφιερωμένο στην παρουσίαση της κοινωνικής υποστήριξης που παρέχουν οι κυβερνήσεις στους ασθενείς με νόσο Alzheimer στις διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, ο κύριος Vladimir Spidla, Ευρωπαίος Επίτροπος υπεύθυνος για την Απασχόληση, τις Κοινωνικές Υποθέσεις και τις Ίσες Ευκαιρίες συνεχάρη την Alzheimer Europe δίνοντας έμφαση στον κοινωνικό αντίκτυπο της νόσου Alzheimer και άλλων μορφών άνοιας στους ασθενείς, καθώς επίσης και στις οικογένειες και τους περιθάλποντές τους. Τόνισε την ανάγκη για βελτιωμένη εκπαίδευση των ιατρών και επαγγελματιών υγείας, καθώς επίσης και των οικογενειακών φροντιστών, προκειμένου να βελτιωθεί η φροντίδα και υποστήριξη των ανθρώπων με άνοια. Ειδικότερα, τόνισε τη σημασία της χρησιμοποίησης της ανοικτής μεθόδου συντονισμού για ανταλλαγή των καλύτερων πρακτικών σε αυτόν τον τομέα και την ενσωμάτωση του αντίκτυπου της νόσου Alzheimer σε μελλοντικές πολιτικές για τους ηλικιωμένους και για τον προγραμματισμό υγειονομικής περίθαλψης.

Τα ευρωπαϊκά όργανα δεσμεύονται ώστε να γίνει η άνοια ευρωπαϊκή προτεραιότητα το 2008

Τα μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου που ήταν παρών στη συζήτηση τόνισαν τη χρησιμότητα των συγκριτικών πληροφοριών για τα κοινωνικά συστήματα υποστήριξης της Ευρώπης, που περιλαμβάνονται στο δεύτερο εγχειρίδιο της Alzheimer Europe "Dementia in Europe Yearbook 2007". Η κυρία Françoise Grossetête, πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας για το Alzheimer, συνοψίζοντας τη συζήτηση σχολίασε: "Αυτό το δεύτερο εγχειρίδιο παρουσιάζει τις τεράστιες διαφορές που υπάρχουν μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών και μερικές φορές ακόμη και μέσα στις χώρες ως προς τις υπηρεσίες που υπάρχουν, αλλά επίσης και όσον αφορά την υποστήριξη που παρέχεται από τις κυβερνήσεις στους ανθρώπους με άνοια και στους φροντιστές τους. Οι συνάδελφοί μου και εγώ δεσμευόμαστε, ώστε η νόσος Alzheimer και γενικότερα η άνοια να γίνουν ευρωπαϊκή προτεραιότητα δημόσιας υγείας και θα αφιερώσουμε μια γραπτή διακήρυξη για αυτό το ζήτημα μέσα στο 2008."

Ο Jean-Baptiste Brunet, Ακόλουθος Υγείας στη Γαλλική Μόνιμη Αντιπροσωπεία επανέλαβε τη δέσμευση της γαλλικής κυβέρνησης για τη μάχη ενάντια στη νόσο Alzheimer και την ανάπτυξη ενός περιεκτικού εθνικού Σχεδίου Alzheimer. Επιπλέον, ανήγγειλε τα σχέδια της Γαλλικής Προεδρίας για τη διοργάνωση μιας Ευρωπαϊκής διάσκεψης για τη νόσο Alzheimer και απήγγειλε θερμή πρόσκληση στην Alzheimer Europe για να συνεργαστούν μαζί σε αυτό το γεγονός.

Ο Jean Georges, Executive Director της Alzheimer Europe τόνισε: *"Σε αυτή τη συνάντηση, ακούσαμε το σαφέστατο μήνυμα ότι η εκστρατεία μας για να κάνουμε την άνοια Ευρωπαϊκή προτεραιότητα δημόσιας υγείας δρέπει καρπούς. Είναι ενθαρρυντικό να ακούμε ότι η νόσος Alzheimer θα βρίσκεται στα σχέδια της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και της Γαλλικής Προεδρίας το 2008. Η Alzheimer Europe και οι εθνικές οργανώσεις μελών της ανυπομονούν να συνεργαστούν και με τα τρία ευρωπαϊκά όργανα για να κάνουν τη διαφορά για τα 6,1 εκατομμύρια Ευρωπαίων που ζουν με μια μορφή άνοιας."*



Μαρία Παναγιωτοπούλου

Από ελληνικής πλευράς συμμετείχε η ευρωβουλευτής Μαρία Παναγιωτοπούλου - Κασσιώτου.

Άνοια και επιδόματα

Τσοκανάρη Ιωάννα, Κοινωνική Λειτουργός

Η άνοια είναι μία ασθένεια που εμφανίζεται σε ένα συνεχώς αυξανόμενο αριθμό ανθρώπων. Το κόστος για την αντιμετώπισή της είναι πολύ μεγάλο για τα περισσότερα κράτη του κόσμου. Το οικονομικό βάρος για μια οικογένεια που περιθάλπει έναν ασθενή με άνοια είναι μεγάλο και αρκετές φορές δυσβάσταχτο.

Δυστυχώς δεν υπάρχει, μέχρι σήμερα, τουλάχιστον, νομοθετική ρύθμιση στην Ελλάδα που να εξασφαλίζει κάποια οικονομική ενίσχυση στις οικογένειες των ασθενών με άνοια και να ελαφρύνει το οικονομικό βάρος. Για να δικαιούται κάποιος οικονομική βοήθεια πρέπει να συντρέχουν λόγοι πλήρους τυφλότητας ή παραπληγίας. Υπάρχουν ωστόσο κάποιες περιπτώσεις ανθρώπων που μπορούν να βοηθηθούν οικονομικά από τα ασφαλιστικά τους ταμεία, υπό κάποιες προϋποθέσεις.

Σε ότι αφορά τους ασφαλισμένους του ΙΚΑ υπάρχει το επίδομα συμπαράστασης που χορηγείται στις περιπτώσεις που η Υγειονομική Επιτροπή κρίνει ότι ο ασθενής χρήζει συμπαράστασης ετέρου προσώπου για να εξυπηρετηθεί ακόμη και για τα βασικά. Και αυτό ακόμη όμως το δικαιούνται μόνο όσοι έχουν συνταξιοδοτηθεί με σύνταξη αναπηρίας και όχι γήρατος. Επίσης, το δικαιούνται οι έμμεσα ασφαλισμένοι ασθενείς και οι χήρες/οι.

Στην περίπτωση των ασφαλισμένων του Δημοσίου η Α/θμια Υγειονομική Επιτροπή δίνει το ποσοστό αναπηρίας, αλλά αν ο ασθενής είναι ο άμεσα ασφαλισμένος δεν δικαιούται να πάρει το επίδομα που χορηγείται από την Πρόνοια παρά μόνο στην περίπτωση που δεν δικαιούται για κάποιο λόγο να πάρει σύνταξη. Αν είναι έμμεσα ασφαλισμένος παίρνει την οικονομική ενίσχυση. Σε ό,τι αφορά αυτή την περίπτωση αξίζει να σημειωθεί ότι η κυρία Π.Κ. της οποίας ο σύζυγος είναι ασθενής άμεσα ασφαλισμένος του Δημοσίου πήρε το παραπάνω βοήθημα, επειδή έχει δικαστική απόφαση που της δίνει την επιμέλεια του συζύγου, ο οποίος πλέον θεωρείται έμμεσα ασφαλισμένος. Με την απόφαση της Υγειονομικής Επιτροπής οι ασφαλισμένοι του Δημοσίου δικαιούνται και κάποιο ποσό φοροαπαλλαγής ανάλογα με το ποσοστό αναπηρίας που θα δώσει η επιτροπή.

Για τους ασφαλισμένους του ΟΓΑ τα πράγματα είναι δυσκολότερα γιατί δεν υπάρχει κάποιος τρόπος για να βοηθηθούν οικονομικά. Από τα παραπάνω γίνεται αντιληπτό πόσο δύσκολο και αβέβαιο είναι να βοηθηθούν οικονομικά οι ασθενείς και οι οικογένειές τους. Εμείς από την πλευρά μας σαν εταιρία προσπαθούμε και διεκδικούμε τη θεμελίωση του δικαιώματος αυτού για όλους τους ασθενείς με άνοια ανεξάρτητα από τον ασφαλιστικό φορέα στον οποίο ανήκουν.

Δράσεις

Παγκόσμια μέρα Alzheimer



Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Ξάνθης γιόρτασε την Παγκόσμια μέρα για τη Νόσο (21 Σεπτεμβρίου) με τη διοργάνωση ενός περιπτέρου στο κέντρο της πόλης. Εκδηλώθηκε μεγάλο ενδιαφέρον από τους συμπολίτες μας, οι οποίοι εφοδιάσθηκαν με έντυπο υλικό και ενημερώθηκαν σχετικά από τους εθελοντές ιατρούς μας. Επιπλέον τους έγινε γνωστό ότι από 1/10/07 θα πραγματοποιούνται στα γραφεία μας από τους ειδικούς τα τεστ μνήμης.

Χριστουγεννιατικο Παζαρι

Την Κυριακή 2 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε το 3ο Χριστουγεννιάτικο παζάρι της εταιρείας μέσα σε ένα κλίμα γιορτινό και ευχάριστο στους χώρους του κολεγίου «Ανατόλια», όπου μας φιλοξένησε.



Ο κόσμος που παρευρέθηκε στο παζάρι είχε την ευκαιρία να δει όμορφες κατασκευές των συμμετεχόντων στα θεραπευτικά προγράμματα και να ενημερωθεί για τις δράσεις της εταιρείας. Να ευχαριστήσουμε θερμά το προσωπικό του Κέντρου Ημέρας «Αγία Αναστασία» και συγκεκριμένα τους ψυχολόγους Μάρκου Νεφέλη, Κουρουνδή Ελένη, Παρασκευαΐδη Νίκο και Γιαλαουζίδη Μωυσή για τις κατασκευές που δημιούργησαν στα πλαίσια των προγραμμάτων τους, τη νοσηλεύτρια της μονάδας Νακίδου Θεοφανώ, το προσωπικό του «Ανατόλια» για τη θερμή φιλοξενία τους και όλους τους ανθρώπους που βοήθησαν εθελοντικά στη διοργάνωσή του.



Κυρίως, όμως, να ευχαριστήσουμε θερμά όλους αυτούς τους ανθρώπους που συμμετέχουν στα προγράμματα της Ελληνικής Εταιρείας Alzheimer που χωρίς τη δική τους παρουσία δεν θα είχε νόημα η δική μας προσφορά.

Νικολαΐδου Ευδοκία, Ψυχολόγος

Συλλυπητήρια

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών στέλνει τα θερμά της συλλυπητήρια στην οικογένεια Παπούκα για το θάνατο του πατέρα τους.

Ο ρολος του λογοθεραπευτη στη νοσο Alzheimer και το Κεντρο Ημερας

Μελισσάρη Ιωάννα-Αικατερίνη Λογοθεραπεύτρια
Κέντρο Ημέρας ασθενών με νόσο Alzheimer Χανίων

Ο λογοθεραπευτής ως προς τη νόσο Alzheimer κατέχει μία σημαντική κι αναπόσπαστη θέση. Η λογοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση είναι εξίσου σημαντική όσο και αυτές άλλων ειδικοτήτων που εργάζονται σ ένα Κέντρο Ημέρας. Ο λογοθεραπευτής πρέπει να είναι αναπόσπαστο μέλος τόσο της ομάδας διάγνωσης όσο και της ομάδας παρέμβασης, κάνοντας διάγνωση σε μεμονωμένα προβλήματα και προσφέροντας την κλινική του άποψη. Η θέση του λογοθεραπευτή στη διεπιστημονική ομάδα είναι σταθερή και αναντικατάστατη.



Κέντρο Ημέρας ασθενών Χανίων

Ο ρόλος του λογοθεραπευτή ως προς τη διάγνωση μπορεί να αφορά τις εξής «περιοχές» αξιολόγησης: τη σημασιολογική μνήμη, τους τομείς της πραγματολογίας, της σημασιολογίας, της σύνταξης και της φωνολογίας, την κατανόηση του προφορικού λόγου, την προφορική έκφραση, την κατανόηση κι έκφραση του γραπτού λόγου (ανάγνωση και γραφή), τις νοητικές λειτουργίες που έχουν σχέση με τη γλώσσα, τη μη λεκτική επικοινωνία (μορφασμούς, χειρονομίες, βλεμματική επαφή), γενικά την επικοινωνία (χρήση του λόγου και μη γλωσσική επικοινωνία) όπως και την κατάποση.

Η λογοθεραπευτική παρέμβαση αρχίζει με τη διάγνωση των διαταραχών επικοινωνίας του ασθενή. Ο λογοθεραπευτής οργανώνει την καρτέλα του κάθε ασθενή, στην οποία καταγράφονται το ιστορικό του, η εξέταση των οργάνων ομιλίας και η ικανότητα γλώσσας και ομιλίας.



Γραφείο Λογοθεραπευτή

Ο λογοθεραπευτής μπορεί να εργάζεται με τους ασθενείς τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο, ανάλογα με τις επικοινωνιακές ανάγκες του κάθε ασθενή και σύμφωνα πάντα με τους συνολικούς στόχους της διεπιστημονικής ομάδας. Έτσι, ο λογοθεραπευτής, σε συνεργασία με τα υπόλοιπα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας θέτει στόχους (βραχυπρόθεσμους/μακροπρόθεσμους) και ακολουθεί ένα πρόγραμμα αγωγής μέσω ομαδικών ή και ατομικών συνεδριών.

Αποκατάσταση στη νόσο Alzheimer δεν υπάρχει. Υπάρχει όμως η βοήθεια που παρέχεται στους ασθενείς από έναν λογοθεραπευτή, δίνοντας έμφαση κυρίως στη μετατροπή και καθυστέρηση της προόδου της νόσου, στην παραμονή ανεξαρτησίας για όσο το δυνατόν περισσότερο και στη στήριξη των περιθαλπόντων.

Η συμβουλευτική αποτελεί ένα πολύ σημαντικό μέρος της θεραπείας γενικότερα αλλά και της λογοθεραπείας. Η συμβουλευτική παρέμβαση του λογοθεραπευτή είναι απαραίτητη και προσοδοφόρα κυρίως στο πρώτο στάδιο στη νόσο, έτσι ώστε να μπορέσουν οι οικείοι του ασθενή να κατανοήσουν τη φύση της διαταραχής αλλά και τα μελλοντικά βήματα για την επίτευξη ενός καλύτερου τρόπου ζωής. Έτσι ο συμβουλευτικός ρόλος του λογοθεραπευτή περιέχει στοιχεία πρόληψης κι έγκαιρης ενημέρωσης καθώς και πληροφόρησης των ασθενών. Παράλληλα δίνει και συμβουλές σχετικά με την ασφάλεια του ασθενή, τόσο μέσα στον οικείο χώρο του σπιτιού όσο και στο εξωτερικό περιβάλλον όταν δεν μπορεί να επικοινωνήσει λεκτικά.

Πέρα όμως από τις γενικές συμβουλές και βοήθεια που παρέχει ο λογοθεραπευτής σε ασθενείς με νόσο Alzheimer, είναι απαραίτητο η αγωγή να προσαρμόζεται και να γίνεται σύμφωνα με τις δυσκολίες και τις αδυναμίες του κάθε ασθενή ξεχωριστά αλλά και λαμβάνοντας υπόψη τα αιτήματα του περιθάλποντα του ασθενή, όπου και ο ίδιος «πλήττεται» από τη νόσο.

Η αγωγή πρέπει να στοχεύει γενικότερα στη καθημερινή επικοινωνία, αναπτύσσοντας και ενθαρρύνοντας θέματα προς συζήτηση και κοινωνικές σχέσεις με άλλους ανθρώπους. Στοχεύει επίσης στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων επικοινωνίας του ατόμου, στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και στη συντήρηση των ικανοτήτων κατανόησης κι έκφρασης του λόγου.

Εξίσου σημαντική είναι και η συνεργασία με τους φροντιστές των ασθενών, με σκοπό τη δημιουργία βιβλίων μνήμης/ημερολογίων, τα οποία διευκολύνουν την καθημερινότητα των ασθενών τόσο στην προσωπική τους ζωή όσο και στον χώρο του Κέντρου.

Επίσης, πολύ σημαντικός είναι ο ρόλος του λογοθεραπευτή στη διευκόλυνση της επικοινωνίας μέσα στο Κέντρο, τοποθετώντας σύμβολα/οπτικά ερεθίσματα σε αντικείμενα και στους χώρους του που παραπέμπουν στη χρήση τους.

Τέλος, ένα πολύ σημαντικό κομμάτι της «θεραπείας» των ασθενών με νόσο Alzheimer είναι αυτό της ψυχολογικής υποστήριξης, γιατί οι ασθενείς αυτοί νιώθουν ξένοι σ' ένα κόσμο που μέχρι χθες ήταν γνωστός και φιλικός και ξαφνικά άλλαξε και τους έσπρωξε στο περιθώριο, επειδή πλέον δεν έχουν τη δυνατότητα επικοινωνίας μαζί τους. Έχουν την ανάγκη να νιώσουν ζεστασιά, ασφάλεια, κατανόηση και σιγουριά, ώστε να μπορέσουν και πάλι να κάνουν «τα πρώτα τους βήματα» σε αυτόν τον νέο κόσμο με τις ικανότητες επικοινωνίας που διαθέτουν σε κάθε στάδιο.

Σημαντικότερο όμως όλων, είναι πως η αντιμετώπιση των ασθενών με νόσο Alzheimer από τον λογοθεραπευτή θα πρέπει να στοχεύει στη διατήρηση και ανάπτυξη λειτουργικής επικοινωνίας.

Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ (Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.)

ΑΓΡΙΝΙΟ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Αιτωλ/νίας
Χ. Τρικούπη 4, ΤΚ 301 00, Αγρίνιο
Τηλ. 26410 45324
E-mail:bisas@hol.gr

ΑΘΗΝΑ
• **Σωματείο Αλληλοβοήθειας Φροντιστών Ασθενών με νόσο Alzheimer**
Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα
Τηλ. 210 3811604
Γραμμή Βοήθειας: 210 3303678
•**Ελληνική Γεροντολογική & Γηριατρική Εταιρεία**
Κάνιγγος 23, ΤΚ 106 77, Αθήνα
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Αθηνών**
Κέντρο Ημέρας Ανοϊκών Ασθενών
Μ. Μουσούρου 89 & Στίλπωνος 33
Παγκράτι, ΤΚ 116 36, Αθήνα
Τηλ. 210 6012239
E-mail:kentroalz@ath.forthnet.gr
Site:www.alzheimerathens.gr

ΑΡΤΑ
Σωματείο Άρτας στήριξης νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών
Β. Πύρρου 56, ΤΚ 471 00, Άρτα
Τηλ. 26810 78595 / κιν. 6944 680586

ΑΧΑΪΑ
Ολύμπιο Κέντρο Αποκατάστασης
Βόλου & Μιλίχου, ΤΚ 264 43,
Κάτω Συχαινά, Τηλ. 6945 395040

ΒΟΛΟΣ
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Βόλου**
Ανθεστηρίων 5, ΤΚ 385 00
Αλυκές Βόλου
Τηλ. 24210 87265, 24210 87266
E-mail:alzheimervolos@hotmail.com
• **Ινστιτούτο Alzheimer Βόλου**
Χατζηαργύρη 110, ΤΚ 383 33, Βόλος
Τηλ. 24210 43448

ΕΥΒΟΙΑ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κονιστρών Ευβοίας
Κονίστρες Εύβοιας, ΤΚ 340 16
Τηλ. 22220 58243

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ Ηρακλείου
Νταλιάνη 22, ΤΚ 713 06, Ηράκλειο
Τηλ. 2810 226308

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ.**
Μονάδα Αντιμετώπισης Προβλημάτων Νόσου Alzheimer
Π. Συνδίκα 13, ΤΚ 546 43, Θεσ/νίκη
Τηλ/FAX:2310 810411, 2310 925802
Γραμμή Βοήθειας: 2310 909000
E-mail: info@alzheimer-hellas.gr
Site: www.alzheimer-hellas.gr
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλαμαριάς**
Ν. Καπετανίδου 7, ΤΚ 551 31
Τηλ. 2310 414286
E-mail: elpida.alz@gmail.com

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Σωματείο Ιωαννίνων Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών «Ιπποκράτης»
Γενικό Νοσοκομείο Γ. Χατζηκώστα
Λ. Μακρυγιάννη, ΤΚ 450 01,
Ιωάννινα
Τηλ. 26510 80420 / 26510 43202

ΚΑΡΥΩΤΙΣΣΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ
Σωματείο στήριξης ασθενών νόσου Alzheimer - Συναφών Διαταραχών & υπερηλίκων Ν. Πέλλας
Δήμος Μεγάλου Αλεξάνδρου,
Κοινοτικό Διαμέρισμα Καρυώτισσας,
ΤΚ 580 01, Τηλ. 24210 58218

ΛΑΡΙΣΑ
Κέντρο Ημέρας Ε.Ε.Ν.Α.Λ. Ν.
Β' ΚΑΠΗ Λάρισας, Τέρμα Λαγού, ΤΚ 412 22, Λάρισα.
Τηλ. 2410 235169
E-mail: ntina_noula@yahoo.gr

Ν.ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ-Ν. ΧΑΛ/ΚΗΣ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Καλλικράτειας
Χατζηαργύρου 68, ΤΚ 630 80
Τηλ. 6974 900754
E-mail: elentsnt@doctorpc.gr

ΞΑΝΘΗ
Σωματείο Alzheimer Ξάνθης
28η Οκτωβρίου 252, ΤΚ 671 00
Ξάνθη, Τηλ.25410 26020
E-mail: alzxnt@in.gr

ΠΕΙΡΑΙΑΣ
• **Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Β' Πειραιά**
Κλεισόβης 93 ,ΤΚ 185 39, Πειραιάς
Τηλ. 210 4222522
E-mail: drnsta@yahoo.gr
• **Σωματείο Πειραιά**
Γραμμή Βοήθειας 210 4903636

ΡΕΘΥΜΝΟ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Νομού Ρεθύμνης «Συμπαράσταση», Α' ΚΑΠΗ
Κ.Π. Σιγανού 5, ΤΚ 741 00, Ρέθυμνο
Τηλ.28310 53500
E-mail: vpat@seyp.teiher.gr

ΣΕΡΡΕΣ
Σύλλογος Καταπολέμησης Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών
4ο χλμ Σερρών Δράμας – Εμπορία Σιδερικών, ΤΚ 621 22, Σέρρες
Τηλ. 23210 55789,
E-mail: tools@otenet.gr

ΧΑΝΙΑ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Χανίων
Δήμος Ελ. Βενιζέλου, Χρυσοπηγής 58,
ΤΚ 733 00, Τηλ. 28210 96690
E-mail: an.kastanaki@yahoo.gr

ΧΙΟΣ
Ελληνική Εταιρεία Αγωγής Υγείας Παράρτημα Χίου
Αλ. Παχνού 11, ΤΚ 821 00, Χίος
Τηλ. 22710 41020

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ALZHEIMER ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑ & ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Γενικό Νοσοκομείο Αγ. Νικολάου
Κνωσού 2, ΤΚ 721 00, Αγ. Νικόλαος
Κιν: 6947 569551

ΑΘΗΝΑ
• **Δήμος Μελισσίων**
Παύλου Μελά 6-8, Πεύκη
Τηλ.210 6138460
• **Δήμος Παιανίας**
Τέρμα Ιωάννη Ανέστη, Παιανία
Τηλ. 210 6029739

ΒΕΡΟΙΑ
Καρακωστή 15, ΤΚ 591 00, Βέροια
Τηλ. 23310 28344

ΑΡΙΔΑΙΑ - Ν. ΠΕΛΛΑΣ
Τηλ. 6974 408978

ΚΑΒΑΛΑ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ Καβάλας
Βενιζέλου 5, ΤΚ 654 04, Καβάλα
Τηλ. 2510 839951

ΚΑΛΥΜΝΟΣ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Καλύμνου
Ενορία Χριστού, 852 00, Κάλυμνος
Τηλ. 6974 765650

ΚΑΣΣΑΝΔΡΕΙΑ-Ν.ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Κασσανδρείας
Τηλ. 23740 81203

ΚΑΤΕΡΙΝΗ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Ν. Πιερίας
Μ. Αλεξάνδρου 55, ΤΚ 601 00,
Κατερίνη, Τηλ. 23510 33192

ΚΕΡΚΥΡΑ
Σωματείο Alzheimer Κέρκυρας
Γ. Μαρασλή 36, ΤΚ 491 00,
Κέρκυρα, Τηλ. 26610 43660

ΚΥΠΡΟΣ
•**Παγκύπριος Σύνδεσμος Στήριξης Ατόμων της νόσου Alzheimer**
Σταδίου 31Α, ΤΚ 6020
Τηλ./FAX: +357 24 627104 / 627106
E-mail: alzhcyprus@yahoo.com
• **Επαρχιακή Επιτροπή Λεμεσού**
Τηλ. 99-652796
• **Επαρχιακή Επιτροπή Πάφου**
Τηλ. 99-430187
• **Επαρχιακή Επιτροπή Λευκωσίας**
Τηλ. 99-592269

ΠΑΤΡΑ
Ε.Ε.Ν.Α.Σ.Δ. Πάτρας
Γ. Νοσ/μείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας», Νευρολογικό Τμήμα
Τσερτίδου 1, ΤΚ 263 35
Τηλ. 2610 227969, Πάτρα

ΡΟΔΟΣ
Ιατρικός Σύλλογος Ρόδου
Γεωργίου Μαύρου 2, 851 00, Ρόδος
Τηλ. 6944 440101

ΧΑΝΙΑ
Ινστιτούτο Alzheimer Έρευνας - Εκπαίδευσης Ψυχιατρικών Ανοϊκών ασθενών
Χρυσοπηγής 60, ΤΚ 733 00, Δήμος
Ελ. Βενιζέλου, Τηλ. 28210 76050

Δελτίο εγγραφής μέλους

✂- -

Επιθυμώ να γίνω μέλος / να ανανεώσω την ετήσια συνδρομή μου στην Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και να έχω όλα τα προνόμια και συμμετοχή σε δραστηριότητες της Εταιρείας. Ποσό ετήσιας συνδρομής 30€.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ....ΑΡΙΘΜ......... Τ.Κ........................

ΠΟΛΗ............................... ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ.. ΤΗΛ. .... E-mail ....

Η διεύθυνση αποστολής της ταχυδρομικής επιταγής είναι:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
ΠΕΤΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑ 13, ΤΚ 546 43 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ/FAX: 2310 810411, 2310 925802, e-mail: info@alzheimer-hellas.gr